

DATES DU SÉJOUR

13 au 18 juin 2023

Un grand « 8 » dans le massif du Beaufortain

Du 13 au 17 juin 2023

Séjour de 5 Jours / 4 Nuits

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Je vous propose une boucle de 5 jours dans le doux et magnifique massif du Beaufortain, au départ du Lac de Roselend. Nous admirerons le Mont-Blanc et les principaux sommets de l'Ouest du massif éponyme, au détour des nombreux alpages, crêtes et lacs que nous propose le Beaufortain, sans compter les merveilles locales telles la Pierra Ment'.

Nous dormirons dans les refuges gardés du massif, dans lesquels nous pourrions découvrir la vie dans les alpages et la gastronomie locale !

POINTS FORTS

- ❖ La douceur des paysages du Beaufortain
- ❖ Le belvédère sur le Mont-Blanc
- ❖ Le beaufort !



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

PROGRAMME DU SÉJOUR

Jour 1 (13/6) : Plan de la Lai - Refuge du Col de la Croix du Bonhomme

RDV au-dessus du lac de Roselend, au parking du Refuge du Plan de la Lai, à 10h. Les voitures resteront stationnées au parking pour les 5 jours.

Nous attaquerons la journée par une belle montée en direction du Nord du massif, avec comme objectif un panorama exceptionnel sur le Mont-Blanc depuis la crête des Roches Merles, où nous réaliserons la pause de midi (pique-nique tiré du sac fourni). La seconde partie de la journée nous mènera au Col du Bonhomme, où nous rejoindrons le GR Tour du Mont Blanc, qui nous mènera - par un très beau sentier en balcon - au Refuge du Col de la Croix du Bonhomme (arrivée entre 16h et 17h), où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif ~1000m, Dénivelé négatif ~400m, 9 km, 4h de marche effective

Repas compris : Pique-nique fourni par l'accompagnateur - Dîner au Refuge du Col de la Croix du Bonhomme

Nuit : Refuge du Col de la Croix du Bonhomme

Jour 2 (14/6) : Refuge du Col de la Croix du Bonhomme - Refuge de Presset

A l'inverse du 1er jour, la seconde journée commencera vers 9h par une descente marquée mais sur un très bon sentier. Ce dernier nous mènera au-dessus du hameau des Chapieux. Après avoir longés la route du Cormet de Rolselend pendant quelques minutes, nous repartirons plein sud sur le GR Tour du Beaufortain dans la longue et splendide Combe de la Neuva, jusqu'au Col du Grand Fond, dominant notre refuge du soir, le Refuge de Presset.



Quelques sorties de sentiers seront probables sur cette journée, afin de profiter de panoramas et sites particuliers.

Dénivelé positif ~900m, Dénivelé négatif ~800m, 12 km, 5h de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au Refuge du Col de la Croix du Bonhomme - Dîner au Refuge de Presset

Nuit : Refuge de Presset

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Jour 3 (15/6) : Refuge de Pisset - Refuge de l'Econdu

Après une belle nuit au bord du Lac de Pisset, nous attaquerons la journée par un très beau sentier qui nous fera passer au pied de la fabuleuse Pierra Menta ! Le col franchit, nous basculerons d'un univers très minéral à un univers d'alpages verdoyants et fleuris. La seconde partie de la journée nous verra cheminer sur une longue crête, en dehors des sentiers battus, offrant une vue imprenable à 360° sur les grands lacs du Beaufortain, le Mont Blanc, les sommets savoyards !

La descente se fera par un bel itinéraire, jusqu'au Refuge de l'Econdu, où nous passerons notre 3ème nuit.

Dénivelé positif ~600m, Dénivelé négatif ~1300m, 12km, 5h de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au Refuge de Pisset - Dîner au Refuge de l'Econdu

Nuit : Refuge de l'Econdu

Jour 4 (16/6) : Refuge de l'Econdu - Refuge de la Coire

Le quatrième jour commencera tranquillement vers 9h par un sentier agréable et facile, jusqu'au Lac de Saint Guerin dont nous longerons la boisée rive Sud. Changement de cap pour remonter le vallon de la Louze en direction du Col éponyme. En fonction des conditions, nous envisagerons l'ascension du Grand Mont (2686 m), sommet majeur du Beaufortain dominant le village d'Arêches, et terrain de jeu favori des skieurs de randonnée en hiver !

La seconde partie de la journée nous fera sortir des sentiers battus, en direction de la Pointe de Riondet et du Crêt du bœuf, deux sommets séparés par une sente en crête, dominant les alpages typiques du Beaufortain et le Refuge de la Coire, quatrième et dernier Refuge que nous visiterons.

Dénivelé positif : ~1100 m (+500m si ascension du Grand Mont), Dénivelé négatif ~900m (+500m), 14 km (2+ km), 6-7h de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au Refuge de L'Econdu - Dîner au Refuge de la Coire

Nuit : Refuge de la Coire

Jour 5 (17/6) : Refuge de la Coire - Plan de la Lai, Retour aux voitures et Fin du séjour

Départ à 9h du Refuge pour notre dernier jour de marche ensemble, qui nous ramènera au Plan de la Lai par une variante du GR du Tour du Beaufortain, surplombant le lac de Roselend. Nous traverserons les alpages exploités pour la production laitière par un sentier agréable en balcon. Nous nous permettrons quelques sorties de piste pour admirer certains panoramas remarquables (belvédère et cascade), avant de rejoindre notre point d'arrivée.

Dénivelé positif : ~700 m, Dénivelé négatif ~1000m, 13 km, 5h de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au Refuge de la Coire

Fin du séjour le 18 juin 2023 vers 16h00.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

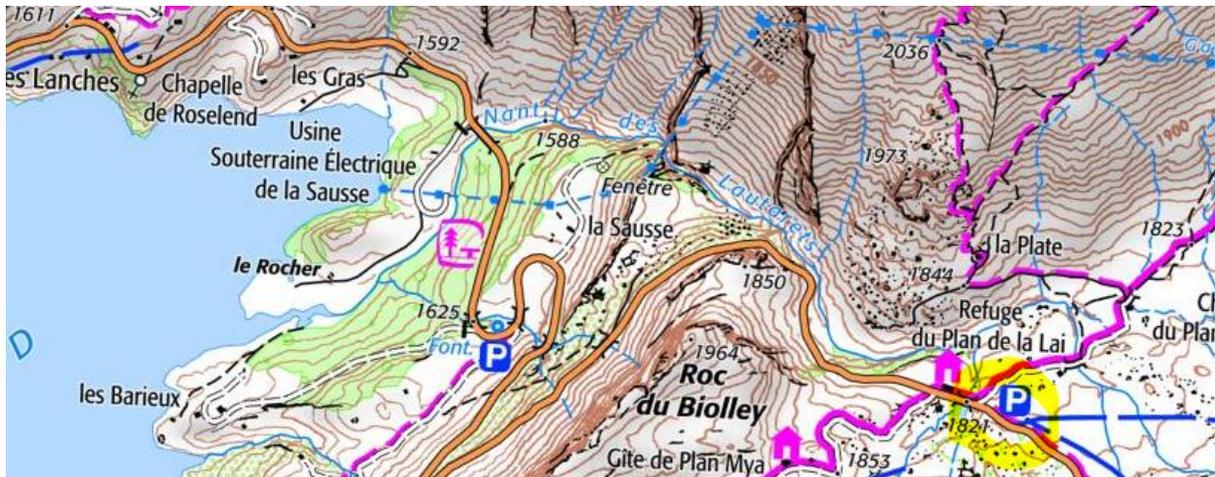
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

programme.

ACCUEIL :

RDV au-dessus du lac de Roselend, au parking du Refuge du Plan de la Lai, le mardi 13 juin à 10h.
Les voitures resteront stationnées au parking pour les 5 jours.



DISPERSION :

Fin du séjour le samedi 17 juin à 16h. Au retour, une visite de la Coopérative de Beaufort dans le village de Beaufort sera possible.

ENCADREMENT DU SEJOUR :

Yohan CHEILAN, Accompagnateur en montagne Diplômé d'Etat

Tel. 06.61.80.63.83

Mail : yohan.cheilan@ecomail.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- ❖ Nombre de participants minimum : 4 personnes
- ❖ Nombre de participants maximum : 6 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTE : MOYEN

Randonnée de difficulté modérée, pour randonneurs réguliers.

La randonnée se déroule sur des terrains de montagne - très majoritairement balisés bien que quelques passages hors-sentier soient possibles - avec des obstacles aisément franchissables, pour un dénivelé positif généralement inférieur à 1500 m par jour.

Aucune difficulté technique notable à signaler.

HEBERGEMENT / RESTAURATION :

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Les hébergements des 4 nuitées se feront dans les refuges gardés du massif, en dortoir collectif (prévoir un drap de sac individuel).

Repas : ½ pension comprenant les petits déjeuners du jour 2 au jour 5 et les dîners du jour 1 au jour 4, ces repas seront pris en refuge. Le pique-nique du jour 1 sera fourni par l'accompagnateur. Pour tous les autres jours, nous prendrons le panier-repas proposé par les refuges. Ces derniers seront réglés individuellement aux refuges de manière indépendante.

Attention, la plupart des refuges ne sont pas équipés de terminaux pour CB. Prévoir Chèques et Espèces.

LA SECURITE & LES SECOURS EN MONTAGNE :

La sécurité est assurée par l'accompagnateur en montagne, formé et équipé à cet effet. Les communications seront assurées par GSM et radio.

PORTAGE DES BAGAGES :

Les affaires personnelles (par exemple habits de rechange) seront transportées dans les sacs à dos au cours des 5 jours. Aucune prestation de portage de bagages n'est incluse dans le séjour.

DATES DU SEJOUR :

Du mardi 13 juin 2023 au samedi 17 juin 2023.

PRIX DU SEJOUR : 450 € / PERSONNE EN ½ PENSION

LE PRIX COMPREND :

- ❖ L'organisation,
- ❖ L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- ❖ Le pique-nique de midi du Jour 1,
- ❖ L'hébergement en refuges gardés (dortoirs)
- ❖ La demi-pension : petits déjeuners du jour 2 au jour 5 et dîners du jour 1 au jour 4

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ❖ Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- ❖ Les paniers repas de midi pour les jours 2, 3, 4 et 5
- ❖ Les boissons et les achats personnels,
- ❖ Les assurances,
- ❖ Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier (par famille)
- ❖ Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

EQUIPEMENT ET MATERIEL INDIVIDUEL A PREVOIR :

- ❖ Sac à dos d'un volume de 30 litres environ
- ❖ Chaussures de randonnée imperméables, si possible à tige haute
- ❖ 1 Veste imperméable (type gore-tex), 1 polaire chaude ou doudoune légère, chapeau/casquette (éventuellement 1 paire de gants légers et 1 bonnet, en fonction de la météo, à préciser par l'accompagnateur quelques jours avant le départ)
- ❖ Short et Pantalon ou pantalon transformable en short
- ❖ 2 T-Shirts techniques ou chemises de randonnée, 2 paires de chaussettes, sous-vêtements de rechange
- ❖ Eventuellement quelques vêtements de rechange pour les refuges
- ❖ Gourde ou Poche à eau avec 1,5 litres min (remplie pour le départ), voire un petit thermos en complément
- ❖ Crème solaire et lunettes de soleil
- ❖ Une lampe frontale
- ❖ Une petite trousse de toilettes avec le strict minimum, une serviette légère
- ❖ Un mug, une petite boîte hermétique (pour les pique-niques) et des couverts par personne
- ❖ Bâtons de marche télescopiques conseillés
- ❖ Drap de sac pour les refuges
- ❖ Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

FORMALITES ET ASSURANCES :

- ❖ Carte d'identité en cours de validité
- ❖ Carte vitale
- ❖ Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- ❖ L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel